

Wybierz z menu po lewej (EDU w Twoim mieście!) swoje miasto - skorzystaj z kursu lub od razu zadzwoń do centrali tel. 607 188 833.

Kursy dla młodzieży i dzieci starszych bardzo ułatwiają naukę i pracę. Oszczędzają czas, dlatego zapraszamy także dorosłych! Rozwijają inteligencję. Zapraszamy młodzież uczącą się (od 7 klasy) oraz studentów i dorosłych, którzy chcą się doskonalić, bo tak naprawdę uczymy się przez całe życie. Uwaga! Dyslektycy zyskują podczas kursów podwójnie!

[Jeśli jesteś rodzicem, kliknij tutaj!](#)



Pomyśl o tych wszystkich korzyściach po ukończeniu kursu:

- Kilkakrotnie szybciej się uczysz, także języków obcych.
- 5 razy szybciej czytasz ze zrozumieniem.
- Osiągasz wyższe wyniki w nauce i pracy.
- Masz lepszą pamięć i koncentrację.
- Sprawniej funkcjonuje Twój intelekt.
- Krócej się uczysz i pracujesz, więc masz więcej czasu na to co dla Ciebie najważniejsze
- I wiele więcej - szczegóły na bezpłatnej lekcji.

Kurs ten przeznaczony jest dla młodzieży oraz osób dorosłych, także dla dyslektyków.

Po co Ci szybkie czytanie lepsza pamięć i koncentracja?

- bo jest sesja, matura, egzamin, test...
- bo ... "Krzyżacy" mają 536 stron,
- "Lalka" 582 ...
- podręcznik akademicki ... kilkaset stron
- stosy dokumentów w pracy ...

Skrócony program kursu:



1. Nauka 7 technik szybkiego czytania z zachowaniem rozumienia czytanego tekstu
 2. Techniki pamięciowe ułatwiające zapamiętywanie i przypominanie
 3. Ćwiczenia usprawniające koncentrację
 4. Techniki szybkiego uczenia się pozwalające skrócić czas nauki o połowę
 5. Nauka nowoczesnego notowania nieliniowego
 6. Strategie uczenia się (systemy powtórkowe)
 7. Techniki motywacyjne (na podstawie NLP)
 8. Techniki zarządzania czasem
 9. Techniki radzenia sobie ze stresem (zastosowanie technik relaksacyjnych)
 10. Elementy mentalnego treningu aktywizacyjnego i wiele innych metod przydatnych w nauce i życiu zawodowym.
-