

### Kurs szybkiego czytania i technik pracy umysłowej

W dzisiejszym świecie zdolność, by uczyć się szybciej niż konkurencja może stanowić jedyny element przewagi, dlatego zachęcamy Państwa do skorzystania z unikalnej oferty szkoleniowej, która swym zakresem obejmuje techniki szybkiego czytania i pracy umysłowej. Szkolenia dla firm są prowadzone wg sprawdzonej metodyki opracowanej na podstawie dziesięcioletniego doświadczenia.



#### Korzyści z ukończenia szkolenia:

- Wielokrotne przyspieszenie tempa czytania z zachowaniem zrozumienia czytanego tekstu
- Podejmowanie szybszych i trafniejszych decyzji na podstawie większej ilości informacji dzięki umiejętności szybszej pracy z tekstem i poprawie efektywności pracy umysłowej
- Polepszenie pamięci oraz zdolności koncentracji
- Sprawniejsze kojarzenie faktów, dobór indywidualnego, optymalnego dla siebie sposobu uczenia się
- Umiejętność pracy z bardzo obszernymi partiami informacji - notowanie nieliniowe
- Zapoznanie z elementami NLP (motywacja, realizacja celów)
- Umiejętność skutecznego zapamiętywania kłopotliwych treści (poprzez techniki pamięciowe)
- Obniżenie poziomu stresu dzięki nabyciu umiejętności szybkiego relaksowania się
- Możliwość weryfikowania na bieżąco efektów szkolenia

Jesteśmy przekonani, że nasze doświadczenie i Państwa gotowość do ustawicznego rozwoju

złożą się na nasz wspólny sukces. Niewątpliwą zaletą jest to, że szkolenia dla firm są oparte na nowoczesnych osiągnięciach psychologii, co gwarantuje skuteczność i niepowtarzalną atmosferę zajęć. Bogaty zakres merytoryczny oferty pozwoli dopasować program zajęć do potrzeb Państwa firmy.



---

Istnieje również możliwość dojazdu i prowadzenia szkoleń na terenie Państwa firmy.

Chętnie przedstawimy Państwu na prezentacji jakość kursu i skuteczność metod, którymi uczymy.

---

[Zobacz film z zajęć!](#)

---